

كُن نشطاً في داربين – برنامج الربيع 2018 (15 أكتوبر/تشرين أول إلى 7 ديسمبر/كانون أول 2018)

بندورا

يوغا العائلية الحميمة

المحور المجتمعي لشمال غربي داربين

Copernicus Crescent, Bundoora

اللقاء: على الحشائش خلف المحور

الجمعة الساعة 10 – 11 صباحاً

تبدأ في 19 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

نورثكوت

تاي تشي

منتزه باتمان

زاوية طريق آرثرتون وطريق جورجس،

نورثكوت

الاثنين الساعة 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 15 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

يوغا

منتزه ماكدونيل

شارع كليفتون، نورثكوت

اللقاء: بالقرب من الجناح

الخميس الساعة 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 18 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

لا توجد مرابيض في الموقع

بريستون

تمارين بيلاتس

W.R. Ruthven V.C. Reserve

زاوية شارع ألبيرت وشارع مالباس، بريستون

الأربعاء الساعة 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 17 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

لا توجد مراحيض في الموقع

تشي فونغ

منتزه HP Zwar

شارع جيبي، بريستون

اللقاء: بالقرب من ملعب مارغريت ووكر

الجمعة الساعة 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 18 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

لا توجد مراحيض في الموقع

ريزرفوار

الرقص الشرقي

TW Andrews Reserve

طريق فوردهام، ريزرفوار

اللقاء: قرب الملعب

الثلاثاء الساعة 10 – 11 صباحاً

تبدأ في 16 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 7 أسابيع

لا تُعقد جلسة في 6 نوفمبر/تشرين الثاني

زومبا العائلية الحميمة

IW Dole Reserve

جادة دول، ريزرفوار

اللقاء: خلف محور الأطفال في منتزه كيون

الاثنين الساعة 10 – 11 صباحاً

تبدأ في 15 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 اسابيع

تمارين الأطواق

منتزه بحيرة ايدواردز

زاوية شارع ايدواردز وشارع غريفشس، ريزرفوار

اللقاء: قرب روتندا

الأربعاء الساعة 10 – 11 صباحاً

تبدأ في 17 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع

تماماً تراد

استعد لتجربة Totally Trad، وهي سلسلة من التدريبات الممتعة في اللياقة البدنية الجماعية لمدة 60 دقيقة مع لمسة ثقافية! تقدم Totally Trad فرصة فريدة للياقة البدنية في الهواء الطلق في البلد باستخدام الألعاب التقليدية للسكان الأصليين كأساس للصحة والعافية. هذه الفئة عائلية حميمة ومفتوحة لجميع الأعمار والقدرات.

مركز كيار السن في ريزرفوار

شارع رايت، ريزرفوار

اللقاء: داخل مركز كيار السن، أو خارجه إذا كان الطقس جيداً

الخميس الساعة 10 – 11 صباحاً

تبدأ في 18 أكتوبر/تشرين أول / لمدة 8 أسابيع