

# **Rimanete attivi a Darebin - Programma primaverile 2018 (dal 15 ottobre fino al 7 dicembre)**

## **Bundoora**

### **Yoga per le famiglie**

Darebin Northeast Community Hub

Copernicus Crescent, Bundoora

Punto d'incontro: sul prato dietro al centro

Venerdì 10.00 – 11.00

Inizia il 19 ottobre / Dura 8 settimane

## **Northcote**

### **Tai Chi**

Batman Park

Angolo di Arthurton Road e St Georges Road, Northcote

Lunedì 9.30 – 10.30

Inizia il 15 ottobre / Dura 8 settimane

### **Yoga**

McDonnell Park

Clifton Street, Northcote

Punto d'incontro: vicino al padiglione

Giovedì 9.30 – 10.30

Inizia il 18 ottobre / Dura 8 settimane

Non ci sono bagni sul posto

## **Preston**

### **Pilates**

W.R. Ruthven V.C. Reserve

Angolo di Albert street e Malpas Street, Preston

Mercoledì 9.30 –10.30

Inizia il 17 ottobre / Dura 8 settimane

Non ci sono bagni sul posto

### **Qi Gong**

HP Zwar Park

Jessie Street, Preston

Punto d'incontro: vicino al Margaret Walker Playground

Venerdì 9.30 –10.30

Inizia il 19 ottobre / Dura 8 settimane

Non ci sono bagni sul posto

## **Reservoir**

### **Danza del ventre**

TW Andrews Reserve

Fordham Road, Reservoir

Punto d'incontro: vicino al parco giochi

Martedì 10.00 –11.00

Inizia il 16 ottobre / Dura 7 settimane

Non ci sarà lezione il 6 novembre

### **Zumba per le famiglie**

IW Dole Reserve

Dole Avenue, Reservoir

Punto d'incontro: dietro il Keon Park Childrens Hub

Lunedì 10.00 –11.00

Inizia il 15 ottobre / Dura 8 settimane

### **Hoopercise**

Edwardes Lake Park

Angolo di Edwardes Street e Griffiths Street, Reservoir

Punto d'incontro: vicino alla rotonda

Mercoledì 10.00 –11.00

Inizia il 17 ottobre / Dura 8 settimane

### **Totally Trad**

Preparatevi a sfidarvi con Totally Trad, una serie di allenamenti funzionali di gruppo di 60 minuti con una variante culturale! Totally Trad vi offre un'opportunità unica di fare fitness all'aperto nella nazione aborigena attraverso giochi tradizionali indigeni che sono alla base della salute e del benessere. Questa è una lezione adatta alle famiglie offerta a persone di tutte le età e le abilità.

Reservoir Senior Citizens Centre

Wright Street, Reservoir

Punto d'incontro: all'interno del Senior Citizens Centre, oppure all'esterno se il tempo è bello

Giovedì 10.00 –11.00

Inizia il 18 ottobre / Dura 8 settimane