

## **Δραστηριοποιηθείτε στο Darebin – Ανοιξιάτικο Πρόγραμμα 2018 (15 Οκτωβρίου έως 7 Δεκεμβρίου 2018)**

### **Bundoora**

#### **Φιλική Οικογενειακή Γιόγκα**

Κοινοτικό Κέντρο Βορειοανατολικού Darebin

Copernicus Crescent, Bundoora

Συνάντηση: στο χώρο με το γρασίδι πίσω από το κέντρο

Παρασκευή 10 – 11 π.μ.

Αρχίζει 19 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

### **Northcote**

#### **Τάι Τσι**

Batman Park

Γωνία Arthurton Road & St Georges Road, Northcote

Δευτέρα 9.30 – 10.30 π.μ.

Αρχίζει 15 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

#### **Γιόγκα**

McDonnell Park

Clifton Street, Northcote

Συνάντηση: κοντά στο κιόσκι [pavilion]

Πέμπτη 9.30 – 10.30 π.μ.

Αρχίζει 18 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

Δεν υπάρχουν τουαλέτες στο χώρο

## **Preston**

### **Πιλάτες**

W.R. Ruthven V.C. Reserve

Γωνία Albert Street και Malpas Streets, Preston

Τετάρτη 9.30 – 10.30 π.μ.

Αρχίζει 17 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

Δεν υπάρχουν τουαλέτες στο χώρο

### **Qi Gong**

HP Zwar Park

Jessie Street, Preston

Συνάντηση: κοντά στην Παιδική Χαρά Margaret Walker

Παρασκευή 9.30 – 10.30 π.μ.

Αρχίζει 19 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

Δεν υπάρχουν τουαλέτες στο χώρο

## **Reservoir**

Χορός της Κοιλιάς

TW Andrews Reserve

Fordham Road, Reservoir

Συνάντηση: κοντά στην παιδική χαρά

Τρίτη 10 -11 π.μ.

Αρχίζει 16 Οκτωβρίου / Διάρκεια 7 εβδομάδες

Δεν υπάρξει συνάντηση στις 6 Νοεμβρίου

### **Φιλική Οικογενειακή Ζούμπα**

IW Dole Reserve

Dole Avenue, Reservoir

Συνάντηση: πίσω από το Κέντρο Keon Park Childrens Hub

Δευτέρα 10 – 11 π.μ.

Αρχίζει 15 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

### **Ασκήσεις με χούλα χουπ [Hooperercise]**

Edwardes Lake Park

Γωνία Edwardes Street & Griffiths Street, Reservoir

Συνάντηση: κοντά στη Ροτόντα

Τετάρτη 10 – 11 π.μ.

Αρχίζει 17 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες

### **Τελείως Trad [Totally Trad]**

Ετοιμαστείτε να αρχίσετε το Total Trad, μια σειρά διασκεδαστικών λειτουργικών ομαδικών ασκήσεων διάρκειας 60 λεπτών με πολιτισμική παραλλαγή! Το Totally Trad προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία για υπαίθρια γυμναστική στην Ύπαιθρο χρησιμοποιώντας Παραδοσιακούς Αγώνες των Ιθαγενών ως βάση για υγεία και ευεξία. Αυτή η τάξη είναι φιλική προς την οικογένεια και ανοιχτή σε όλες τις ηλικίες και τις ικανότητες.

Κέντρο Senior Citizens Reservoir

Wright Street, Reservoir

Συνάντηση: εντός του Κέντρου Senior Citizens, ή έξω αν ο καιρός είναι καλός

Πέμπτη 10 – 11 π.μ.

Αρχίζει 18 Οκτωβρίου / Διάρκεια 8 εβδομάδες