保持积极活跃 – 戴瑞宾 2018 年春季计划（2018 年 10 月 15 日至 12 月 7 日）

Bundoora

家庭瑜伽班

戴瑞宾东北社区中心（Darebin Northeast Community Hub）

Copernicus Crescent, Bundoora

地点：中心后面的草坪区

星期五上午 10:00 至 11:00

开始日期：10 月 19 日/共 8 周

Northcote

太极班

Batman 公园

Arthurton Road 与 St Georges Road 转角处，Northcote

星期一上午 9:30 至 10:30

开始日期：10 月 15 日/共 8 周

瑜伽班

McDonnell 公园

Clifton Street, Northcote

地点：亭子附近

星期四上午 9:30 至 10:30

开始日期：10 月 18 日/共 8 周

场地附近无卫生间

Preston

普拉提班

W.R. Ruthven V.C. Reserve

Albert Street 与 Malpas Street 转角处，Preston

星期三上午 9:30 至 10:30

开始日期：10 月 17 日/共 8 周

场地附近无卫生间

气功班

HP Zwar 公园

Jessie Street, Preston

地点：Margaret Walker Playground 附近

星期五上午 9:30 至 10:30

开始日期：10 月 19 日/共 8 周

场地附近无卫生间

Reservoir

肚皮舞班

TW Andrews Reserve

Fordham Road, Reservoir

地点：游乐场附近

星期二上午 10:00 至 11:00

开始日期：10 月 16 日/共 7 周

11 月 6 日不上课

家庭尊巴舞

IW Dole Reserve

Dole Avenue, Reservoir

地点：Keon Park 儿童中心（Keon Park Childrens Hub）后面

星期一上午 10:00 至 11:00

开始日期：10 月 15 日/共 8 周

呼啦圈锻炼

Edwardes Lake 公园

Edwardes Street 与 Griffiths Street 转角处，Reservoir

地点：圆楼（Rotunda）附近

星期三上午 10:00 至 11:00

开始日期：10 月 17 日/共 8 周

Totally Trad 健身班

参加 Totally Trad 健身班——一系列功能性团体健身活动，每次 60 分钟，妙趣横生，富有文化特色！Totally Trad 是根据原住民传统游戏改编的一套户外身心健康锻炼活动，别具特色，老幼咸宜，适合全家人参与。

Reservoir 长者居民中心

Wright Street, Reservoir

地点：长者居民中心内，或者室外（若天气晴好）

星期四上午 10:00 至 11:00

开始日期：10 月 18 日/共 8 周