

نکات استفاده بهینه از انرژی برای مستأجران



the place to live

1. لامپها و وسایل برقی را هنگامی که از آنها استفاده نمی‌کنید خاموش کنید



وقتی که قصد دارید بخوابید یا خانه را ترک کنید وسایل گرمایشی و سرمایشی و لوازم خانگی را خاموش کنید.

2. از لامپ‌های LED کم مصرف استفاده کنید



لامپ‌های کم مصرف می‌توانند تا 80 درصد موجب صرفه‌جویی در هزینه‌های روشنایی شما شود. لامپ‌های LED از برق کمتری مصرف می‌کنند و مدت عمر طولانی‌تری دارند.

3. درب‌ها را ببندید و پرده‌ها را بکشید



درب جاهایی را که استفاده نمی‌کنید ببندید و تنها اتاق‌هایی را گرم یا خنک کنید که بیشتر وقت را آنجا سپری می‌کنید. وقتی که خورشید غروب می‌کند پرده‌ها یا کرکره‌ها را بکشید. جریان هوا اطراف درب‌ها و پنجره‌ها را مسدود کنید.

4. صرفه‌جویی در انرژی هنگام شستشو و خشک کردن لباس‌ها



لباس‌ها را با آب سرد بشویید. مدت زمان شستشو را کوتاه کنید. قبل از استفاده از ماشین لباسشویی صبر کنید تا ظرفیت ماشین لباسشویی شما کامل شود.

خشک‌کن‌های لباس بسیار پر مصرف هستند. لباس‌ها را بیرون ساختمان آویزان کنید و بگذارید به صورت طبیعی خشک شوند یا لباس‌ها را داخل ساختمان به جا لباسی آویزان کنید.

5. صرفه‌جویی در انرژی در آشپزخانه



یخچال. یخچال شما 24 ساعت روز را کار می‌کند و یکی از پر هزینه‌ترین وسایل شما برای استفاده است.

مطمئن شوید که درزگیر درب یخچال محکم است و فضا یا شیبی که موجب خروج هوای سرد شوند وجود ندارند. اگر بیش از یک یخچال یا فریزر دارید، تنها زمان نیاز آن‌ها را روشن کنید.

آشپزی. مایکروویو بسیار کمتر از فر برقی انرژی استفاده می‌کند.

6. مدیریت میزان گرمایش و سرمایش خود



افزایش هر درجه بالاتر از 20 درجه می‌تواند 10 درصد هزینه قبض وسایل گرمایشی شما را افزایش دهد. در زمستان، وسایل گرمایشی می‌توانند بیش از 30 درصد هزینه قبض شما را تشکیل دهند.

در زمستان، ترموستات را بین 18 تا 20 درجه تنظیم کنید. در تابستان، ترموستات را روی 26 درجه یا بالاتر تنظیم کنید.

7. سراغ بهترین پیشنهادات در زمینه انرژی بروید



یکی از آسان‌ترین روش‌ها برای کاهش هزینه‌های انرژی این است که پیشنهادات مختلف در زمینه انرژی را با هم مقایسه کنید.

ابزار مقایسه هزینه انرژی دولت ویکتوریا (Victorian Energy Compare) ابزار رایگان و مستقلی برای مقایسه هزینه انرژی است که متعلق به دولت ویکتوریا است. این ابزار می‌تواند به شما کمک کند تا بهترین و ارزان‌ترین پیشنهادات در زمینه انرژی را مشاهده کنید.

<https://compare.energy.vic.gov.au/>

برای استفاده از Victorian Energy Compare باید دستگاهی متصل به اینترنت، یکی از قبض‌های جدید خود و کمی اطلاعات درباره خانواده خود داشته باشید.



For more great tips go to www.darebin.vic.gov.au/savingenergyathome

کمک به پرداخت قبض‌های آب و برق خود

کمک به پرداخت قبض‌های برق خود

اگر برای پرداخت قبض‌های برق و مصرف کمتر انرژی در خانه نیاز دارید، با 1800 313 126 در شماره تلفن Uniting به کمک دارید، با تماس حاصل کنید. گروه energy@vt.uniting.com ایمیل پشتیبانی انرژی آنها می‌توانند در درک جزئیات قبض‌ها، صحبت با ارائه‌کننده انرژی شما و کمک گرفتن جهت پرداخت قبض‌ها کمک‌تان کنند و پیشنهادهای ساده‌ای برای صرفه‌جویی در مصرف انرژی در خانه به شما بدهند. امکان استفاده از مترجمین شفاهی وجود دارد.

پاداش‌های کم مصرفی

اگر از سوی دولت پولی به شما پرداخت می‌شود ممکن است برای مبلغ این کمک هزینه دریافت پاداش کم مصرفی واجد شرایط باشید. می‌توانید به صورت آنلاین در نشانی 250 دلار است. درخواست خود <https://compare.energy.vic.gov.au/> را ثبت کنید. اگر در زمینه ثبت درخواست به کمک نیاز دارید به شماره Good Shepherd 1300 026 500 می‌توانید با گروه آخرین فرصت ثبت درخواست 31 ژانویه 2022 است. تماس بگیرید.

دستگاه سنجش میزان مصرف انرژی در خانه

می‌توانید دستگاه سنجش میزان مصرف انرژی در خانه را به صورت رایگان دریافت کنید تا برای شما مشخص شود که چگونه برق را در خانه خود مصرف می‌کنید و چگونه می‌توانید هزینه کمتری بپردازید. برای تهیه این دستگاه به نشانی www.powerpal.net رجوع کنید.

همچنین می‌توانید از کتابخانه‌های داربین بسته اندازمگیری میزان بهره‌وری انرژی در خانه را دریافت کنید تا میزان مصرف برق لوازم خانگی خود را بسنجید. همچنین می‌توانید منافذ ورود هوای سرد به خانه خود را مشاهده کنید.

به نشانی www.darebinlibraries.vic.gov.au رجوع کنید و کاتالوگ این بسته را پیدا کنید.

رتبه‌بندی میزان مصرف انرژی

اگر قصد دارید که لوازم خانگی جدیدی مثل یخچال بخرید، سعی کنید یخچالی را انتخاب کنید که بیشترین ستاره و میزان بهره‌وری را دارد. ستاره‌های بیشتر به این معنا هستند که این وسیله انرژی کمتری مصرف می‌کند. ممکن است هزینه خرید چنین دستگاهی کمی بیشتر باشد اما با گذشت زمان می‌توانید در هزینه‌ها صرفه‌جویی کنید. برای اطلاعات بیشتر به نشانی www.energyrating.gov.au رجوع کنید.

اگر به لوازم خانگی ضروری جدید مثل یخچال یا ماشین لباسشویی نیاز دارید اما پول کافی برای خرید آنها ندارید ممکن است واجد شرایط وام بدون بهره DIVRS شوید. برای اطلاعات بیشتر به نشانی www.divrs.org.au بروید یا با شماره

13NLS (03) 9480 8200 تماس بگیرید.

کسب اطلاعات بیشتر و تماس با ما از طریق شورای داربین

برای اطلاعات بیشتر درباره چگونگی صرفه‌جویی در انرژی به وبسایت ما به نشانی

www.darebin.vic.gov.au/savingenergyathome رجوع کنید.

برای نکات و اطلاعات بیشتر در خبرنامه الکترونیکی ما موسوم به داربین پایدار (Sustainable Darebin) عضو شوید:

<https://www.darebin.vic.gov.au/waste-and-environment/sustainable-darebin/sustainable-living/sustainable-darebin-newsletter>

اگر سوالی دارید به نشانی

climateemergency@darebin.vic.gov.au برای ما ایمیل بفرستید.

For more great tips go to www.darebin.vic.gov.au/savingenergyathome

CITY OF DAREBIN

274 Gower Street, Preston
PO Box 91, Preston, Vic 3072
T 8470 8888 F 8470 8877
E mailbox@darebin.vic.gov.au
darebin.vic.gov.au

National Relay Service relayservice.gov.au

If you are deaf, or have a hearing or speech impairment, contact us through the National Relay Service.

Speak Your Language T 8470 8470

العربية	Italiano	Soomalii
繁體中文	Македонски	Español
Ελληνικά	नेपाली	اردو
हिंदी	ਪੰਜਾਬੀ	Tiếng Việt