



婴幼儿

婴幼儿对炎热天气非常敏感，必须密切观察并预防婴幼儿脱水或过热。如果您认为孩子因炎热天气而出现不适，请务必及时就医。



在炎热天气里，**母乳喂养的**婴儿可能需要增加哺乳次数，如果是不足6个月的婴儿，不建议给他们喂水。**用奶瓶喂养的**婴儿也可能需要增加喂奶次数，但可以适当喂给少许凉开水。



不要在一天中最热的时候带婴幼儿外出。如果外出，要待在荫凉处，给婴幼儿穿上宽松的衣物，戴上帽子，并**涂抹**婴幼儿配方防晒霜以保护他们的皮肤。



让婴幼儿睡在家里最凉爽的地方，**确保**婴儿篮或床周边空气流通。



确保幼儿每天定时饮水。水是最好的饮品。不要给他们喝含糖饮料或汽水。



给婴幼儿穿轻便宽松的衣物，例如背心、尿不湿或宽松的上衣。



热天不要使用婴儿背带，以免空气不流通造成婴儿过热。



可以用海绵蘸些温水（而非凉水）给婴幼儿物理降温。



切忌将婴儿或儿童留在车内。

如果您感觉不适，请致电1300 60 60 24联系值班护士；紧急情况下，请致电000