

Darebin 网络安全论坛

免费午餐和赠品

加入我们，度过有趣且内容丰富的一天，一切都是关于保持在线安全的。了解如何使用技术识别诈骗、保护您的设备并建立信心。

- 突出：
- MC 杰辛塔·帕森斯
 - 演讲嘉宾和专家问答
 - 活动和信息摊位
 - 不同语言的个人技术帮助

10月30日，
星期四
11am-2pm
Preston City Hall

致电 8470 8724 了解更多信息并讨论免费交通援助



国家中继服务 relayservice.gov.au
如果您是聋人，或者有听力或语言障碍，请通过国家中继服务与我们联系。



说你的语言
T 8470 8470

العربية नेपाली 繁體中文 Ελληνικά हिंदी Italiano
Македонски ਪੰਜਾਬੀ Soomalii Español اردو Tiếng Việt

CITY OF DAREBIN

274 Gower Street, Preston | PO Box 91, Preston, Vic 3072
T 84708888 | F 8470 8877 | E mailbox@darebin.vic.gov.au
darebin.vic.gov.au



该活动由 Darebin、Banyule、Nilfumbik 和 Whittlesea 委员会赞助。

LGBTIQA+ 社区专员 Joe Ball。

消费者专员 Maggie Toko 和维多利亚州

邀请嘉宾：维多利亚州政府心理健康和福祉委员会

包括问答、现场音乐、合唱、信息摊位等等！特

在热情和欢乐的氛围中留下难忘的回忆。
跳舞、几场演讲和很多乐趣。庆祝多样性，与朋友联系，并
快来与当地的 LGBTI+ 社区一起度过愉快的一天吧。唱歌、

LGBTI+ 欢乐游

10月13日星
期一
11am - 3pm
Preston City Hall,
284 Gower Street
必须预订
8470 8063
免费

Simplified Chinese / 简体中文



the place
to live

Darebin 春季社区 活动 2025

庆祝
维多利亚州
老年人
节

Natashia Ellis-Corrigan 的艺术作品，她是自豪的 Jinabara/Bundjalung 女性。Jinabara Designs 的原住民艺术家。

达雷宾市议会承认 Wurundjeri Woi-wurrung 人是我们
现在称之为 Darebin 的土地和水域的传统所有者和守护
者，并向他们的过去、现在和新兴的长辈表示敬意。



CONNECT
CREATE
CELEBRATE

Victorian
Seniors
Festival
2025

快来 普雷斯顿市场 拉开老年人节的序幕
吧！带上朋友和家人享受有趣的活动、现
场音乐，并与代表其俱乐部和社区组织的
摊主会面。了解今年 10 月为您附近的老
年人计划的活动并一起庆祝！

Darebin 老年人节启动

10月1日
星期三
11am-1pm
Preston Market
8470 8114

免费



10月活动

普通话口译员可以在手册中列出的任何活动中使用。

请使用二维码或电话 8470 8063 或电子邮件

olderandactive@darebin.vic.gov.au 微信联系我们，以便免费安排。



Darebin 图书馆老年人节计划

今年 10 月，在当地图书馆举办一系列免费节目，庆祝老年人节！从 10 月 1 日下午 2.30 至 3.30 在诺斯科特图书馆的 *The Comfy Read* 开始 - 享受一杯茶、饼干、好书和友好的交谈。然后，每周一在普雷斯顿图书馆参加实践课程：MyGov 入门（10 月 7 日）、智能手机应用程序变得简单（10 月 14 日）、了解澳大利亚服务部的老年护理（10 月 21 日）和在线安全基础知识（10 月 28 日）。所有会议均从上午 10 点 30 分至中午 12 点进行。学习新技能，与他人联系，庆祝终身学习！**1300 655 355**

冲泡历史

10月2日星期四

10.30am - 12.30pm \$15
Islamic Museum of Australia
15 Anderson Road, Thornbury
1300 915 171



从澳大利亚伊斯兰博物馆的导览游开始，踏上独特的文化之旅。探索伊斯兰文明的全球影响，然后体验连接各大洲文化的数百年咖啡传统。温暖、故事和风味等待着您！

全州八天免费公共交通

10月5日至12日星期日

作为维多利亚州老年人护理持有者，您可以免费乘坐公共交通工具出去探索墨尔本大都市和维多利亚州偏远地区。这包括所有大都会铁路、有轨电车和公共汽车服务、所有 V/Line 铁路和公共汽车服务以及所有区域城镇巴士服务。

免费

前往达雷宾老年人节日活动的交通

您有兴趣参加老年人节活动吗？您是否正在为交通而苦苦挣扎，想知道如何到达那里？请致电市议会电话 8470 8063。我们将与您讨论您的选择，并向您发送免费的 2025 年 Darebin TravelSmart 地图，其中显示自行车、步行和公共交通路线。

中秋节庆祝活动

10月5日星期日

10am - 3pm
午餐 \$15 (非会员)
Preston City Hall, 284 Gower Street
必须预订 **0403 111 220**

享受充满活力的一天，唱歌、跳舞、太极拳和现场音乐表演。入场免费——午餐仅需 \$15 人。不要错过这个欢乐的社区活动！



在棚屋里交流庆祝

10月7日星期二

11am - 2pm
125 Blake Street, East Reservoir,
社区中心和 Darebin 男士棚屋
8458 6774

通过音乐、舞蹈和乒乓球、马赛克和台球等有趣的活动与当地社区建立联系。享受轻松的氛围和清淡的午餐。欢迎大家，快来一起庆祝吧！

免费

自行车骑行入门

10月7日星期二 9.30am - 1.30pm

Jika Jika Community Centre
1B Plant Street, Northcote
必须预订 **8470 8683**

与 Darebin BUG 会员会面，并享受风景优美的旅程，前往 Bundoora Park Cafe 享用免费早茶。选择探索科堡湖路线或绕回吉卡吉卡。骑自行车和社交的完美一天！



免费

女子步行足球（足球）

10月10日星期五 10 - 11.30am

Mott Reserve, Patterson Street,
Preston 必须预订 **0407 549 811**

保持活跃、玩得开心并与其他人联系！在这个老年人月加入女子步行足球，一种让老年女性享受足球的有趣、低影响的方式。无需经验或设备！

免费

East Reservoir 多元文化长者开放日

10月11日星期六 10.30am - 3.30pm

7a Strathmerton Street, Reservoir **8470 8114**

加入我们，参加多元文化老年人的庆祝活动，包括文化表演、美味佳肴、引人入胜的活动和参观社区花园。联系、分享故事，一起享受我们多元化社区的丰富性。

免费

Strettle Wetland 除草日

10月12日星期日 10am - 12pm

Strettle Reserve, Thornbury **8470 8888**

与达雷宾市和梅里溪之友一起度过除草日，以帮助保护斯特雷特尔湿地的自然环境。

免费

90+ 老年人免费午餐

10月15日星期三 12.15 - 2pm

St Georges Restaurant, 77 St Georges Road,
Preston 必须预订 **0418 351 034**

普雷斯顿扶轮社邀请 90 多岁及以上的居民以及一名同伴参加免费的庆祝午餐，以纪念他们。欢迎额外的客人入住，费用为 \$25 美元。



春季吊灯工作坊

10月25日星期六 11am - 1pm \$5

Bundoora Homestead Art Centre
7 Prospect Hill Drive, Bundoora
必须预订 **9496 1060**

用彩色纸制作简单的鲜花、绒球和流苏，拥抱这个季节。然后，组装一盏令人惊叹的纸质吊灯带回家并照亮您的空间。加入我们，享受创意、乐趣和春天的欢乐！



文化合唱团

10月25日星期六 2 - 3.30pm

Northcote Senior Citizens Centre
18a Bent Street, Northcote **0482 053 886**

合唱团的特别表演，一起来庆祝中国文化和语言。通过音乐与社区联系并促进幸福感。欢迎所有声音一起唱歌、微笑、分享快乐！



免费

尝试草地滚球

10月的每个星期三 11am

Kingsbury Bowls Club, Dunne St **0430 732 127**

寻找有趣的社交活动？试试草坪碗！它是免费的，易于学习，不需要经验。单独或与朋友一起来欢迎所有人。结识新朋友和享受户外时光的好方法。果岭上见！

免费

太极拳 Edwardes Park Lake

10月24日和31日星期五 10am - 11am

Edwardes Lake Park 庇护所，输入自
Griffiths Street, Reservoir **8470 8305**

在爱德华兹湖参加免费太极拳，在达雷宾活跃起来！这种温和的练习可以连接身体和心灵，提高平衡和协调性。适合所有能力和健身水平。

免费

